

04/05/10

J'ai testé les teintures naturelles

Efficaces, les plantes pour arborer une belle chevelure. Et tellement meilleures pour ma santé !

Cela fait 2 ans que je « trempe » dans Jemesensbien et que je rencontre des professionnels qui malertent sur les causes et les risques de cancers, en progression chaque année.

Visuel disponible sur <http://www.jemesensbien.fr/2010/05/04/test-teintures-naturelles/>

En attendant d'avoir des études cliniques qui valident ou infirment ces propos, je me fais ma propre opinion. Si pour le même résultat, quelque soit le domaine, je peux utiliser du bio, sinon du naturel, sans me ruiner ni ruiner ma santé, je suis preneuse. Il en va ainsi pour les teintures cheveux.

J'ai testé pour vous les copines

Visuel disponible sur <http://www.jemesensbien.fr/2010/05/04/test-teintures-naturelles/>

Je vais donc faire mon shopping de teintures naturelles dans une parapharmacie, dans un institut et sur une boutique en ligne, histoire d'être objective. Ainsi, durant 5 mois, chaque teinture étant espacée de 5 à 6 semaines, j'ai testé 3 produits naturels annoncés « sans ammoniac, ni paraben, ni resorcinol et couvrant les cheveux blancs », qui apparaissent toujours trop tôt. En parapharmacie. Brune, je prends un « Gel colorant permanent référence 1N Noir » aux extraits végétaux actifs d'aloé vera, de limanthes alba, de bouleau blanc, d'hamamélis et de déchinacée de la marque inconnue au bataillon Herbatint « made in Italy depuis 1970 », ça me rassure, d'autant qu'il coûte à peine plus cher (dans les 12 €) que celui que j'achète habituellement au supermarché et il est valable pour 1 à 2 applications dans le cas de cheveux courts comme les miens, donc je me retrouve côté budget. Petit bémol, il propose de faire le mélange des deux fioles dans une coupelle et d'appliquer la mixture au pinceau, ça me gâve. Je m'empare du flacon verseur de la précédente teinture chimique que j'ai conservé, bien plus pratique et m'exécute comme d'habitude. Le temps de pose est plus long de 10 minutes, mais

Évaluation du site

Ce site féminin diffuse des articles généraux concernant divers thèmes (beauté, santé, sport, etc.) ainsi que des présentations de produits variés, sous forme d'articles rédigés.

Cible
Spécialisée

Dynamisme* :5

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

je me fiche pendant ce temps-là je prépare le dîner des enfants. En tout cas, j'apprécie de ne pas sentir mon cuir chevelu me picoter ni me gratter au bout de 10 minutes généralement et le peu de produit qui a dégouliné sur les côtés du visage se lève facilement sans laisser de trace noire. Une fois les cheveux rincés, je les essore à la serviette qui ne se retrouve pas noircie non plus. Et au final ça tient un bon mois comme l'autre, en moins toxique. Rebelote avec le reste de la teinture 5 semaines après, nickel !

Des teintures aux plantes chipées à nos aïeux les Hippies, ça ne peut pas être mauvais, d'autant qu'elles sont recommandées aux personnes sensibles, allergiques, enceintes ou en chimiothérapie.

J'en parle à ma coiffeuse lorsque je retourne faire ma coupe, qui m'avoue de son côté être allergique aux produits chimiques et utiliser des teintures au henné depuis des années. En institut. Je récidive avec une autre marque, des fois que je dégote une « Teinture aux plantes N°1 Black » et à l'huile de carthame nourrissante ainsi qu'une crème aux plantes pour l'entretien des cheveux, bingo elle a été formulée en 1969 par un chimiste suisse pour Martine Mahé et son Salon Vert, véritable spa du cheveux. Idem je ne sens rien à l'application, je ne tâche pas ma serviette ni mes oreilles sur lesquelles ça a pas mal débordé car très liquide, et ça tient pareil, en plus le flacon est prévu pour 3 applications. Décidément dans les années Hippies on avait déjà tout compris ! Petite précision, ces produits s'adressent à nous les femmes, mais également à vous les hommes, elle est particulièrement recommandée aux personnes sensibles, allergiques, enceintes ou en chimiothérapie.

Visuel disponible sur <http://www.jemesensbien.fr/2010/05/04/test-teintures-naturelles/>

En ligne. Jamais 2 sans 3, sur le site de Boutique Nature, je découvre la gamme biologique « Tints of Nature » ainsi que les shampoings naturels pour cheveux sans sulfate. J'essaye le Gel colorant bio « 4CH Rich Chocolate Brown » à base de consoude, camomille romaine et aloe vera, comprenant en plus dans la boîte un fixateur de coloration à l'extrait de camomille biologique, un shampoing et un soin revitalisant après-shampoing. Bref, un soin vraiment complet dont je suis encore une fois satisfaite (14,95 €). Pour mes amies les blondes, il y a des kits « mèches blondes » et « éclaircissants cheveux blonds » professionnels à faire soi-même. Une chose est sûre après ces 5 mois de test, j'ai adopté l'attitude Bio pour mes cheveux un facteur de risque de maladie en moins et les stress qui va avec. Que de la beauté et du bien-être !

Entretien naturel des cheveux

Visuel disponible sur <http://www.jemesensbien.fr/2010/05/04/test-teintures-naturelles/>

La cosmétologie bio m'intéresse de plus en plus pour cause elle m'aide à me sentir bien jusqu'à la racine des cheveux. C'est bien gentil de se faire une teinture naturelle, encore faut-il que les produits de soin et d'entretien suivent ! Pour cela je dois perdre mes réflexes d'acheter mes shampoings et compagnie en rayon lambda. Véronique Desarzens nous livre sa bible des « Cheveux au naturel » pour les nourrir sainement avec des fruits, les adoucir avec des fleurs et

les assainir avec des huiles essentielles. Après tout ça relève des recettes de grands-mères, faciles, économiques, plutôt ludique et surtout efficaces.

Attentive à mes cheveux, jécoute ce qu'ils ont à me dire (bavards mes cheveux ?), je les chouchoute en moffrant un massage crânien ayurvédique pratiqué notamment dans un salon de coiffure de quartier qui n'utilise que des produits naturels et je vous conseille d'être en phase avec la Lune tant pour les couper, les teinter qu'avoir de beaux cheveux tout court, enfin tout long aussi. Côté mode, cette saison : tendance le bandeau pour les coiffer et les barettes en Naturacell, un matériau écologique et durable.

Herbatin : en vente en parapharmacie. Tél. : 0 800 127 190. Martine Mahé : en vente dans les magasins bio. Tél. : 0 800 027 639. Salon Vert : 28 rue Vignon, Paris 8e. Tél. : 01 47 42 25 96. Tints of **Nature** : En vente dans les Boutiques Nature à Avignon, Clermont-Ferrand, Lyon, Orléans, Montpellier, St-Germain-en-Laye, Lannion et en Guadeloupe et chez 1800 distributeurs. Voir le site : www.boutique-nature.fr « Cheveux au naturel », 13,50 , **Éditions Sang de la Terre** . En librairie.