

Vient de paraître

La cuisine sauvage de François Couplan

Les plantes sauvages comestibles reviennent dans nos assiettes ! Ces cadeaux de la nature nous offrent de nouvelles saveurs et représentent une mine extraordinaire de nutriments.

Dans son livre *La cuisine sauvage*, François Couplan propose au lecteur de découvrir comment préparer ces végétaux. Près de 300 recettes originales, aux saveurs inédites, sont présentées. Ce livre fondamental, réédité aujourd'hui, a servi de base à de grands chefs cuisiniers, tels que Marc Veyrat, qui a signé la préface de cette nouvelle édition, et Michel Bras.

***La cuisine sauvage, de François Couplan
aux éditions Sang de la Terre***